

DAFTAR PUSTAKA

- Alhamda, S., & Sriani, Y. (2015). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan* (S. Almatsier (ed.)). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andayani, K. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-Laki. *Journal of Nutrition College*, 2(4), 547–556. <https://doi.org/10.14710/jnc.v2i4.3738>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT. Rineka Cipta.
- Armstrong, L. (2005). Hydration Assessment Techniques. *Journal Nutrition Reviews*, 63(6).
- Armstrong, L. E. (2007). Assessing Hydration Status: The Elusive Gold Standard. *Journal of the American College of Nutrition*, 26(5), 575S-584S. <https://doi.org/10.1080/07315724.2007.10719661>
- Asian Food Information Centre (AFIC). (2000). *Fluid, the Forgotten Factor*. (AFIC) Asian Food Information Centre. <http://www.afic.org/>
- Asriwati, I. (2019). *Buku Ajar Antropologi Kesehatan dalam Keperawatan*. Deepublish.
- Badan Pusat Statistik Republik Indonesia (BPS RI). (2018). Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia Februari 2018. *Berita Resmi Statistik*, 42, 1–16. <https://doi.org/No.74/11/35/Th.XVI,5November2018>
- Bates, G. P., & Schneider, J. (2008). Hydration status and physiological workload of UAE construction workers: A prospective longitudinal observational study. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/1745-6673-3-21>
- Benelam, B., & Wyness, L. (2010). Hydration and health: A review. *Nutrition Bulletin*, 35(1), 3–25. <https://doi.org/10.1111/j.1467-3010.2009.01795.x>
- Berita Resmi Statistik: Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia Februari 2018. (2018,

- February 7). *Badan Pusat Statistik*.
- British Nutrition Foundation. (2018). *Healthy Hydration Guide*. British Nutrition Foundation. <https://www.nutrition.org.uk/healthyliving/hydration/healthy-hydration-guide>
- Buanasita, A., & Sulistyowati, I. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas (Difference of Consumption Level of Energy, Fat, Liquid and Hydration Status of Obese and Non Obese Students). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 11–22. www.ijhn.ub.ac.id
- Budyanto, M. A. K. (2009). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. UMM Press.
- Busyairi, M., Tosungku, L. O. A. S., & Oktaviani, A. (2014). The Impact of Health and Safety to Employee Productivity. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 13(2), 112–124. <https://doi.org/10.1055/s-0032-1326702>
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi dengan Aplikasi Menggunakan SPSS* (6th ed.). Epidemiologi Jakarta.
- Derbyshire, E. (2015). *The Essential Guide to Hydration*.
- Devi, N. (2010). *Nutrition and Food: Gizi Untuk Keluarga* (I. Suhanda (Ed.)). PT Kompas Media Nusantara.
- Direktorat Kesehatan Kerja RI, & Perhimpunan Spesialis Kedokteran Okupasi Indonesia. (2014). *Pedoman Kebutuhan Cairan Bagi Pekerja Agar Tetap Sehat dan Produktif* (Pertama). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Diyani, D. A. (2012). *Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Dan Faktor Lain Terhadap Konsumsi Air Minum Pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012*. Universitas Indonesia.
- Dunford, M., & Doyle, J. A. (2014). *Nutrition for Sports and Exercise* (Third). Cengage Learning.
- Galal-Gorchev, H., Ozolins, G., & Bonnefoy, X. (1993). Revision of the WHO guidelines for drinking water quality. *Annali Dell'Istituto Superiore Di Sanità*, 29(2), 335–345.
- Gaw, A., Murphy, M. J., Cowan, R. A., O'Reilly, D. S. J., Stewart, M. J., & Shepherd, J. (2011). *Biokimia Klinis* (N. Salim & N. Yesdelita (Eds.);

- Keempat). EGC.
- Ghozali, I. (2005). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan SPSS*. Badan Penerbit UNDIP.
- Gustam. (2012). Faktor Risiko Dehidrasi Pada Remaja dan Dewasa. *Institut Pertanian Bogor*, 12–16.
- Hardinsyah. (1994). *Penilaian dan Perencanaan Asupan Pangan*. Fakultas Pertanian, IPB.
- Hardinsyah, Soenaryo, E. S., Briawan, D., Damayanthi, E., Dwiriani, C. M., Effendi, Y. H., Dewi, M., & Aries, M. (2009). *Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi yang Berbeda*. Pergizi Pangan Indonesia.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2017). *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi* (Hardinsyah & I. D. N. Supariasa (Eds.)). EGC.
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Bahan Ajar Gizi: Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hidayati, N. I. (2015). *Buku Ajar: Asuhan Gizi Olahraga*. Rapha Publishing.
- Hilary. (2006). *Wise Up on Water!* www.water.org.uk
- Hiriansyah. (2019). *Ready For Research: Principles and Practices*. Qiara Media Partner.
- Horne, M. M., & Swearingen, P. L. (2001). *Keseimbangan Cairan, Elektrolit & Asam Basa*. EGC.
- International Chair For Advanced Studies on Hydration. (2016). Hydration Levels. *International Chair For Advanced Studies on Hydration*. <http://cieah.ulpgc.es/en/human-hydration/hydration-levels>
- Jequier, E., & Constant, F. (2010). Water as an essential nutrient: The physiological basis of hydration. *European Journal of Clinical Nutrition*, 64(2), 115–123. <https://doi.org/10.1038/ejcn.2009.111>
- Keliat, R. R. (2018). *Hubungan Status Gizi, Pengetahuan, Konsumsi Cairan, Lingkungan Kerja dan Status Hidrasi Pada Karyawan PT. Sumber Natural Indonesia*. Universitas Esa Unggul.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Angka Kecukupan Gizi. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan*

- Republik Indonesia*, Nomor 65(879), 2004–2006.
<https://doi.org/10.1093/bioinformatics/btk045>
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. In *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kenefick, R. W., & Sawka, M. N. (2007). Hydration at the Work Site. *Journal of the American College of Nutrition*, 26(5), 597S-603S.
<https://doi.org/10.1080/07315724.2007.10719665>
- Khomsan, A. (2000). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. IPB.
- Leksana, E. (2015). Strategi Terapi Cairan pada Dehidrasi. *Cldk*, 42(1), 70–73.
- Maharani, D. (2018). *Hubungan Konsumsi Cairan dan Status Gizi dengan Status Hidrasi Pada Remaja di SMA Negeri 2 Tuban*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Mayer, B. H., Tucker, L., & Williams, S. (2006). *Nutrition Made Incredibly Easy!* (second, p. 416). Lippincott Williams & Wilkins (LWW).
- Merita, M., Aisah, A., & Aulia, S. (2018). Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207–215.
<https://doi.org/10.26553/jikm.v9i3.313>
- Minton, D. M., O’Neal, E. K., & McGehee, T. M. T. (2015). *Agreement of Urine Specific Gravity Measurements Between Manual and Digital Refractometers*. *Journal of Athletic Training*.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4299737/>
- Montazer, S., Farshad, A. A., Monazzam, M. R., Eyvazlou, M., Yaraghi, A. A. S., & Mirkazemi, R. (2013). Assessment of construction workers’ hydration status using urine specific gravity. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 26(5), 762–769.
<https://doi.org/10.2478/s13382-013-0143-x>
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2007). *Buku Ajar Kebutuhan Manusia: Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. EGC.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Salemba Medika.

- Pertiwi, D. (2015). *Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin Pada Remaja Kelas 1 dan 2 di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Popkin, B. M., & Rosenberg, I. H. (2010). Water, Hydration and Health. *NIH Public Access*, 68(8), 439–458. <https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.2010.00304.x>.Water
- Proctor, D. B., Niedzwiecki, B., Pepper, J., Garrels, M., & Mills, H. (2016). *Kinn's The Clinical Medical Assistant: An Applied Learning Approach*. Elsevier Health Sciences.
- Ramdhan, R. I., & Rismayanthi, C. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi Serta. *Medikora*, VX(1), 53–69.
- Ratih, A. (2016). *Hubungan konsumsi cairan dengan status hidrasi pada pekerja dengan suhu lingkungan dingin*. Universitas Diponegoro.
- Ratnawati, I. (2011). Pemenuhan Kecukupan Gizi Bagi Pekerja. *Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat*, 1. <http://www.kesmas.kemkes.go.id/portal/konten/~rilis-berita/021411-pemenuhan-kecukupan-gizi-bagi-pekerja%0Ahttp://kesmas.kemkes.go.id/portal/konten/~rilis-berita/021411-pemenuhan-kecukupan-gizi-bagi-pekerja>
- Ravi, N., & Plegue, M. A. (2016). 320.Full. 320–324. <https://doi.org/10.1370/afm.1951>.INTRODUCTION
- Republik Indonesia. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan. In *Republik Indonesia*.
- Santoso, B. I., Hardinsyah, Siregar, P., & Pardede, S. O. (2011). *Air Bagi Kesehatan*. Centra Communication.
- Santoso, B. I., Hardinsyah, Siregar, P., & Pardede, S. O. (2012). *Air Bagi Kesehatan* (Kedua). Centra Communication.
- Sari, M. P. (2017). Iklim Kerja Panas dan Konsumsi Air Minum Saat Kerja Terhadap Dehidrasi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 1(2), 108–118.
- Sari, N. A., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi

- Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Di Bengkel Divisi General Engineering Pt Pal Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 47. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.47-53>
- Setiadi. (2007). *Anatomi dan Fisiologi Manusia* (Edisi Pert). Graha Ilmu.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.
- Shier, D., Butler, J., & Lewis, R. (2007). *Hole's Human Anatomy & Physiology, Eleventh Edition* (F. Schreiber (Ed.); Eleventh E). Michelle Watnick.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Administrasi*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suhandi, F. A. (2016). *Gambaran Status Hidrasi Mahasiswa Program Sarjana Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Sulistomo, A., Sutariasa, N., & Ibrahim, I. El. (2014). *Status Hidrasi pada Kondisi Umum dan Khusus*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sumamur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung Seto.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. EGC.
- Syaifuddin. (2013). *Fisiologi Tubuh Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan Edisi Kedua* (kedua). Salemba Medika.
- Thompson, J. J., Manore, M. M., & Vaughan, L. A. (2008). *The Science of Nutrition*. Pearson Benjamin Cumming.
- Unit Pendidikan Kedokteran-Pengembangan Keprofesian Berkelanjutan (UPK-PKB). (2017). *Gangguan Keseimbangan Air-Elektrolit dan Asam-Basa; Fisiologi, Patofisiologi, Diagnosis dan Tatalaksana*. Balai Penerbit FK-UI.
- Upahita, D., & Permadhi, I. (2013). *Asupan Cairan dan Hubungannya dengan Tingkat Pengetahuan pada Perempuan Usia Produktif Usia 19-49 di Yayasan Kasih Keluarga, Pejaten, Jakarta Selatan Tahun 2012*. Universitas Indonesia.
- Williams, L., & Wilkins. (2009). *Lippincott's Nursing Procedures*. Lippincott Williams & Wilkins.

World Health Organization (WHO). (2011). *Initial Treatment of Dehydration for Several Acute Malnutrition*. World Health Organization. https://www.who.int/elena/titles/bbc/dehydration_sam/en/

World Health Organization Regional Office For The Western Pacific. (2000). *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity And Its Treatment*. In *Geneva, Switzerland: World Health Organization*. Communications Australia. <https://doi.org/0-9577082-1-1>